

## **Uitwerking Programma 23-4-2018**

Titel: **“Fit de overgang in”, Overgang en werk**, vierde kringavond NVAB en NVVG te Leiden  
Door de kringbestuursleden is dit thema “Fit de overgang in”, Overgang en werk, gekozen. De overgang was een taboeonderwerp maar krijgt de laatste jaren in de media meer aandacht en wordt beter bespreekbaar. In de artsenopleidingen en in de nascholing is de aandacht voor de overgang beperkt. De overgang wordt vaak gezien als een natuurlijk proces, dat niet behandeld hoeft te worden (‘gaat wel over’).

### **-18.30-19.40 uur: Onderwerp: “Fit de overgang in”, Overgang en werk, deel I**

Betty Visser van Heuven van Staerling van Studio Vrouw geeft naar aanleiding van haar visie, ervaring en de kennis uit de door haar georganiseerde Meet-ups voor professionals en bijscholing voor bedrijfsartsen een korte inleiding van ca. 10 minuten over overgang, werk, emancipatie en zorg. Hierna zal Rena de Roos, bedrijfsarts bij HumanCapitalCare BV met als aandachtgebied de overgang en werk een uitgebreide interactieve presentatie geven over werk en overgang, waarin al enige casuïstiek, stellingen en quizvragen.

In dit eerste deel zal zij de volgende onderwerpen bespreken: De definiëring en prevalentie van vrouwen in de overgang. De gemiddelde leeftijd waarop de overgang start en duur en de factoren die daarop van invloed zijn. De klachten en mogelijke aandoeningen, die kenmerkend zijn voor een vrouw in en na de overgang. Goede vragen om deze overgangsklachten nader te inventariseren qua hinder. De andere ziektes, die behoren tot de D.D. van de overgang. De noodzaak tot aanvullend onderzoek voor het vaststellen van de overgang. De indicaties en risico's van hormoontherapie en andere behandel mogelijkheden. Beperkingen in het werk door de overgang en welke aanpassingen en voorzieningen op de werkplek en qua werkhoud te adviseren zijn. De effecten van de overgang op inzetbaarheid, arbeidsproductiviteit en verzuim. De rol zijn van de bedrijfsarts en verzekeringsarts qua diagnostiek en mogelijke interventies bij het begeleiden van vrouwen in de overgang. De indicaties voor doorverwijzing naar een gespecialiseerde gynaecoloog.

### **-19.40-19.50 uur: Pauze**

### **-19.50-20.50 uur: Onderwerp: “Fit de overgang in”, Overgang en werk, deel II**

De derde spreker is Ebel Molenaar, verpleegkundig overgangsconsulent, (lifestyle) coach en loopbaanbegeleider en zij coördineert de opleiding tot verpleegkundig overgangsconsulent binnen het Erasmus MC te Rotterdam.

In het tweede deel zal zij de volgende onderwerpen bespreken: De achtergrond, opleiding en de inhoud van de functie verpleegkundig overgangsconsulent. De belangrijkste sociale problemen qua werk en privé voor een vrouw in de overgang. De indicaties voor doorverwijzing naar een verpleegkundig overgangsconsulent. Eisen aan de inhoud van de verwijzing voor een menopauzespecialist. De mogelijke preventieve adviezen en acties die een bedrijfsarts of verzekeringsarts (mede) kan ondernemen om fit(ter) de overgang te doorlopen.

### **-20.50-21.00 uur: Pauze**

### **21.00-21.50 uur: Onderwerp: “Fit de overgang in”, Overgang en werk, deel III**

Het bespreken van de door de deelnemers ingestuurde casuïstiek. Dit door het geleerde ook toe te passen op eigen casuïstiek.

21.50 uur: afsluiting

Zie evt. verder de handleiding.